

# 「大量に読む」ってどのくらい？

鶴見大学文学部での  
実践例

#1 STAGE

*Oxford  
Reading Tree*  
シリーズ

全203冊

=72,348語

#2 STAGE

*Foundations  
Reading  
Library*  
シリーズ

全42冊

=60,778語

#3-4 STAGE

多様な  
**graded readers**  
(英語学習者向け  
読み物)

*Macmillan Readers,  
Pearson/Penguin  
Readers,  
Oxford Bookworms,  
Cengage Page Turners,  
etc.* を10万語, 20万語,  
30万語, 40万語・・・

FINAL STAGE

100万  
語

ネイティブの子  
どもやティーン  
エイジャーが読  
むような、  
chapter bookやラ  
イトノベル系の  
本も多種多様に  
読める

# 多読は 「ポイ活」

□ 英語多読のユニークな点は  
読書量を「**語数**」で測ること

本の難易度を「**YL=読みやすさレベル**」で示すこと

多読本コーナーに設置された多読用図書には、  
それぞれの本の「YL」と「語数」が記されたシール  
が貼ってあります。

シールを見て、読める本を選びましょう。

□ 「**語数**」は「**ポイ活**」の要領で貯めていくと、  
モチベーションの維持に効果的です。

**目標は100万語  
= 100万ポイント**

読めるレベルが  
ひとめでわかる

**「YL」**

= 読みやすさレベル

読んだ量を  
可視化する  
**「語数」**


YL: 2.4-3.0

語数: 4700

# First Stage ファーストステージ

＊アイテム = [Oxford Reading Treeシリーズ](#)

イギリスの小学校で教科書として使用されている絵本です。  
小学生が母語としての英語を学ぶためにレベル分けされており、全203冊を完読すると約7万語読んだことになります。  
多読初心者が最初に読むことを推奨されているシリーズです。

リンクはこちら 

[Oxford Reading Tree](#)

7万語で  
クリア




# Second Stage セカンドステージ

＊アイテム = [Foundations Reading Library](#) シリーズ

英語を外国語として学ぶ学習者のために書き下ろされた、イラスト入り多読用図書です。

全42冊を完読すると約6万語読んだことになります。

電子書籍版もあります。

リンクはこちら 

[Foundations Reading Library](#)

6万語で  
クリア



# Third Stage サードステージ


＊アイテム = YL3.0以下のGraded Readers

Graded Readersとは

英語学習者向けに、語彙レベルや長さでレベル分けされた英語読み物のことです。

YL3.0以下のGraded Readersには

『かえるくんとがまくん』の英語原著  
有名映画のノベライズ本、アスリートの伝記、  
ディズニー映画の原作おとぎ話、  
シャーロック・ホームズなどがあります。

リンクはこちら 

[ICR](#), [Penguin Kids](#), [CPT](#), [MMR](#), [PGR](#), [SCR](#) などなど

Graded  
Readers  
とは？



30万語で  
クリア

# Fourth Stage フォースステージ #1

＊アイテム = YL3.0以上のGraded Readers

読める本の選択肢が増えます！

英語圏文学の名著を易しい英語で書き直したGraded Readersを読めるようになります。

◆ ウィリアム・シェイクスピアの四大悲劇


『ハムレット』 『リア王』 『マクベス』 『オセロ』

◆ シャーロット・ブロンテ 『ジェーン・エア』

◆ ジョージ・オーウェル 『1984』

◆ スコット・フィッツジェラルド 『グレート・ギャツビー』

◆ マーガレット・ミッチェル 『風と共に去りぬ』

リンクはこちら 

[MMR](#), [PGR](#), [OBW](#), [ラダーシリーズ](#) などなど

30万語で  
クリア




# Fourth Stage フォースステージ #2

＊アイテム = 英語圏の子ども向けの本を読む（YL3.0前後）

英語圏の子どもたちに人気のchapter book（複数の章で書かれた絵の少ない物語本）を読むこともできます。

英語学習者向けに書かれた本とは違い、ネイティブ向けの本を読める喜びを味わえます。

リンクはこちら 

- ◆ [Nate the Great シリーズ](#)
- ◆ [Magic Tree House シリーズ](#)
- ◆ [Who Is?/Who Was? シリーズ](#)
- ◆ [Rainbow Magic シリーズ](#)
- ◆ [Dragon Masters シリーズ](#) etc.

30万語で  
クリア




# Final Stage ファイナルステージ

＊ アイテム = **ネイティブ向けの一般洋書**

#4ステージまでクリアして英語の本を読む自信がついてきたら、英語学習者向けではなく、英語圏の一般読者向けに書かれた洋書に挑戦してみましょう。

『**ハリー・ポッター**』シリーズはもちろんのこと、最近の**ベストセラー**作品や海外で大人気の**日本人作家の英訳本**など、読みたいと思う本を読んでみましょう。

リンクはこちら 

◆ [Harry Potterシリーズ](#)

ほかは  
英語のタイトルでOPAC検索！



100万語  
へGO!!

# おまけ

＊アイテム = 英語に訳された日本のマンガ


多読本コーナーには、英訳された日本のマンガも揃えてあります。

[One Piece](#)や[Demon Slayer『鬼滅の刃』](#)など、

海外で人気の日本マンガを英語で読んでみませんか。

これは上級者向けですので、

英語の本を読み慣れた後で挑戦してみましよう。

リンクはこちら 

[One Piece](#), [Hikyu!!](#)

[Slum Dunk](#), [My Hero Academia](#),

[Demon Slayer](#), [『ちはやふる』](#)



100万語  
へGO!!

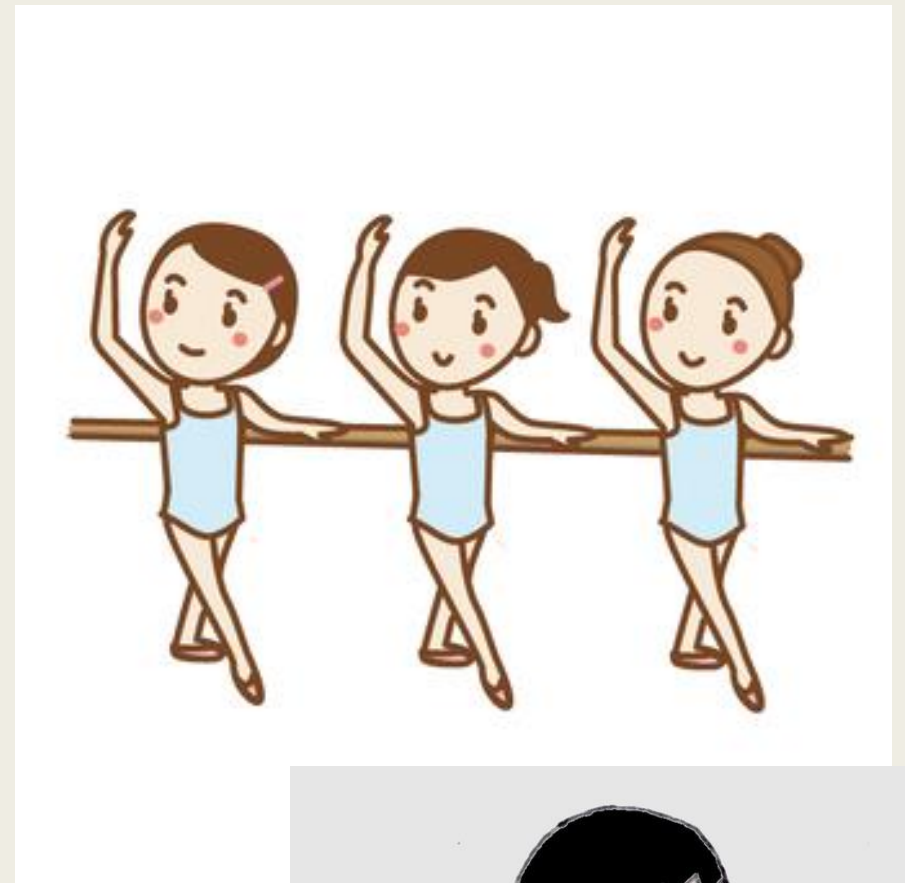
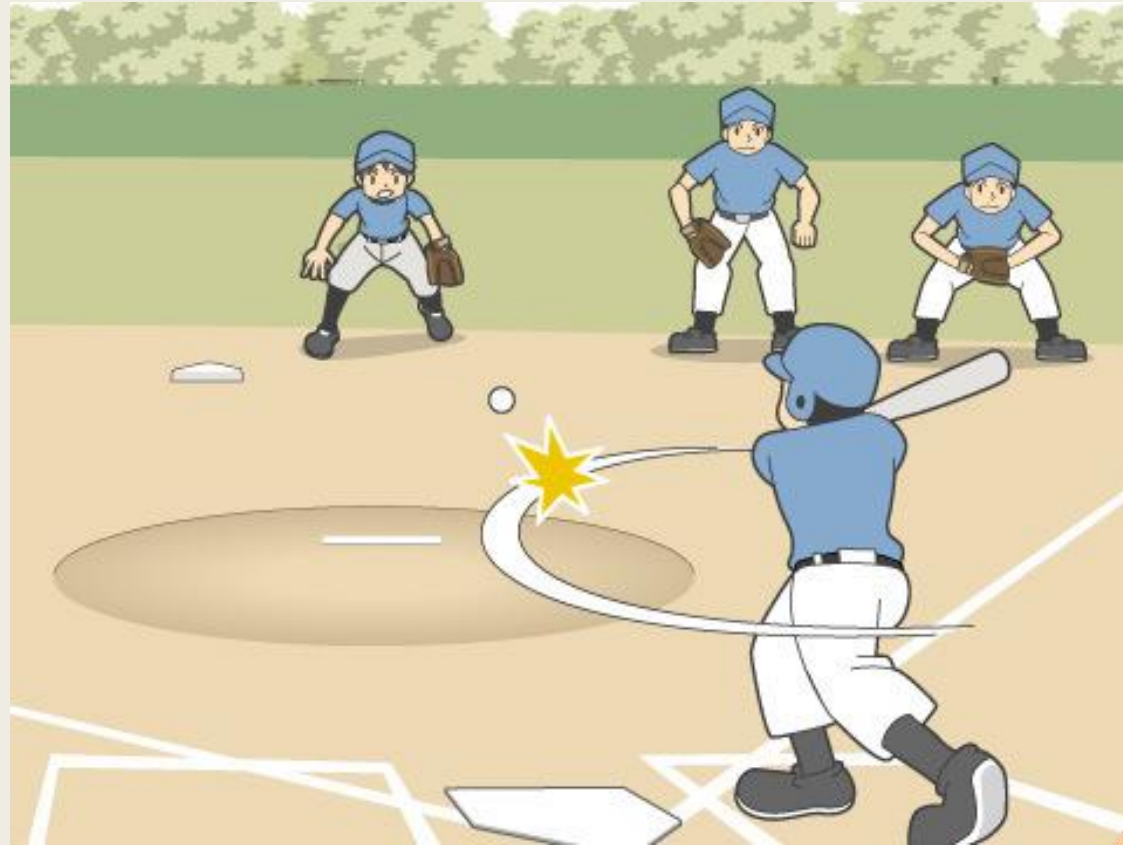
# 多読は「**筋トレ**」

急いで読む必要はありません。  
筋トレと同じで時間をかけることが肝心！



プランクと  
同じ！急い  
でやっても  
意味なし！

# 多読は「基礎トレ」



基礎ができていないと  
最高のパフォーマンスは期待できない！

Now,  
let's start  
reading for  
pleasure!

