

「特別参禅会」参加募集のお知らせ

新入生本山参禅会に参加できなかった方や、もう一度体験してみたいという方の要望に応え、下記の要領で任意参加の参禅会を開催いたします。在学生及びそのご父母・保護者、教職員のご家族も参加できます。2時間ほどの日帰り坐禅ですので皆さんお誘い合わせの上、ふるってご参加ください。

※開催日直前の取消しや当日に無断キャンセルをしないようにお願いします。

記

【開催日時】 2024年11月9日（土）
13時00分～15時30分（予定）

【開催場所】 曹洞宗大本山總持寺

【集 合】 13時00分

記念館地下1階 学生支援課前（時間厳守）

【費 用】 大学負担

【服 装】 動きやすい服装

上着は長袖のもの、ズボンは足首まであるものを着用

必ず靴下（無地で配色が派手でないもの）を着用

注意：座禅に不向きのため、次の服装は不可とします。

上着はフード付きや襟元が大きく開いたTシャツ等は不可

スカート、ジーンズ、スキニーパンツ等は不可

【申込方法】

○下記のURL又は右のQRコードから参加申込をしてください。

<https://forms.office.com/r/sGK83Sg8mx>

（Microsoft365にログインが必要です）

○学生支援課窓口（記念館地下1階）でも手続きできます。



【申込締切】 10月29日(火)18時00分 締切

